DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTE !

Vous vivez avec un diabète ?

GRATUIT

- Des **programmes d'accompagnement** avec des professionnels de santé
- Des **ateliers pratiques** pour avancer à votre rythme

Inscrivez vous dès maintenant

04 42 64 26 42
prevention@groupement-psc.fr

Planning des ateliers – Saint Cannat

Maison des projets, Résidence le Budéou, 84 Rue Gustave Eiffel

Diabète

05/11/26	9h30	Comprendre le diabète *Médecin*
12/11/26	9h30	Connaitre mes émotions pour mieux les gérer *Psychologue*
19/11/26	9h30	Les clés d'une alimentation santé *Diététicienne*
26/11/26	9h30	Prendre mes pieds en main *Podologue*
01/12/26	9h30	Pratiquer une activité physique régulière *Educatrice sportive*
10/12/26	14h	Vivre avec mon diabète *Infirmière*
17/12/26	9h30	Adapter mon alimentation au quotidien *Diététicienne*



Alimentation



Activité physique



Conseils personnalisés



Échanges

PROVENCE SANTÉ COORDINATION — Pôle PRÉVENTION

MAISON DE SANTE PLURIPROFESSIONNELLE LA VIE EST BELLE

Ville de SAINT-CANNAT

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur