DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTE !

Vous vivez avec un diabète ?

GRATUIT

- Des **programmes d'accompagnement** avec des professionnels de santé
- Des **ateliers pratiques** pour avancer à votre rythme

Inscrivez vous dès maintenant

04 42 64 26 42
prevention@groupement-psc.fr

Planning des ateliers – Manosque

Clinique Toutes Aures, 393 Avenue de Savels, 04100 Manosque

Diabète

03/11/26	09h30	Comprendre le diabète *Infirmière*
13/11/26	09h30	Pratiquer une activité physique régulière *Enseignant APA*
16/11/26	09h30	Les clés d'une alimentation santé *Diététicienne*
17/11/26	09h30	Vivre avec mon diabète *Infirmière*
23/11/26	09h00	Prendre mes pieds en main *Podologue*
24/11/26	09h30	Adapter mon alimentation au quotidien *Diététicienne*



Alimentation



Activité physique



Conseils personnalisés



Échanges

PROVENCE SANTÉ COORDINATION — Pôle PRÉVENTION

Almaviva santé CLINIQUE TOUTES AURES

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE Liberté Égalité Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur