DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTE !

Vous vivez avec un diabète ?

GRATUIT

- Des **programmes d'accompagnement** avec des professionnels de santé
- Des **ateliers pratiques** pour avancer à votre rythme

Inscrivez vous dès maintenant

04 42 64 26 42
prevention@groupement-psc.fr

Planning des ateliers – Lançon de Provence

Espace Antoine Toran (ex Marcel Pagnol) salle 2, 1 Rue des Alpilles

Diabète

24/09/26	9h30	Comprendre le diabète *Infirmière et Médecin*
28/09/26	14h	Connaitre mes émotions pour mieux les gérer *Psychologue*
08/10/26	9h30	Les clés d'une alimentation santé *Diététicienne*
15/10/26	9h30	Vivre avec mon diabète *Infirmière*
05/11/26	14h	Pratiquer une activité physique régulière *Enseignante APA*
12/11/26	9h30	Adapter mon alimentation au quotidien *Diététicienne*



Alimentation



Activité physique



Conseils personnalisés



Échanges

PROVENCE SANTÉ COORDINATION — Pôle PRÉVENTION — LANÇON SANTÉ maison de santé pluri professionnelle — Lançon Provence Ville Audacieuse — RÉPUBLIQUE FRANÇAISE Liberté Égalité Fraternité — ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur