DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTE !

Vous vivez avec un diabète ?

GRATUIT

- Des **programmes d'accompagnement** avec des professionnels de santé
- Des **ateliers pratiques** pour avancer à votre rythme

Inscrivez vous dès maintenant

04 42 64 26 42
prevention@groupement-psc.fr

Planning des ateliers – Port de Bouc

Maison de la Vie Associative
32, Avenue Charles Nedelec



Diabète

05/11/26	9h30	Comprendre le diabète *Docteure en pharmacie*
10/11/26	9h30	Les clés d'une alimentation santé *Diététicienne*
17/11/26	14h	Pratiquer une activité physique régulière Educatrice sportive
24/11/26	9h30	Vivre avec mon diabète *Docteure en pharmacie*
02/12/26	9h30	Adapter mon alimentation au quotidien *Diététicienne*







PROVENCE SANTÉ COORDINATION — Pôle PRÉVENTION

VILLE DE PORT DE BOUC www.portdebouc.fr

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur