DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTE !

Vous vivez avec un diabète ?

GRATUIT

- Des **programmes d'accompagnement** avec des professionnels de santé
- Des **ateliers pratiques** pour avancer à votre rythme

Inscrivez vous dès maintenant

04 42 64 26 42
prevention@groupement-psc.fr

Planning des ateliers – Arles

Maison de la Vie Associative, Boulevard des Lices

Diabète

08/10/26	**14h**	Comprendre le diabète *Pharmacienne*
15/10/26		Les clés d'une alimentation santé *Diététicienne*
03/11/26		Vivre avec mon diabète *Pharmacienne*
10/11/26		Connaitre mes émotions pour mieux les gérer *Psychologue*
18/11/26		Pratiquer une activité physique régulière *Educateur sportif*
26/11/26		Adapter mon alimentation au quotidien *Diététicienne*



Alimentation



Activité physique



Conseils personnalisés



Échanges

PROVENCE SANTÉ COORDINATION Pôle PRÉVENTION

Arles Associations mdva

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE Liberté Égalité Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur