DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTE !

Vous vivez avec un diabète ?

GRATUIT

- Des **programmes d'accompagnement** avec des professionnels de santé
- Des **ateliers pratiques** pour avancer à votre rythme

Inscrivez vous dès maintenant

04 42 64 26 42
prevention@groupement-psc.fr

Planning des ateliers – Aix en Provence

Centre Socio-culturel Jas de Bouffan Nord, 8 allée des Amandiers

Diabète

03/12/26		Comprendre le diabète *Infirmière*
10/12/26		Les clés d'une alimentation santé *Diététicienne*
14/01/27	**14h**	Vivre avec mon diabète *Pharmacienne*
22/01/27		Pratiquer une activité physique régulière *Educateur sportif*
28/01/27		Adapter mon alimentation au quotidien *Diététicienne*



Alimentation



Activité physique



Conseils personnalisés



Échanges

PROVENCE SANTÉ COORDINATION — Pôle PRÉVENTION

Mission de pré animation — Centre Social et Culturel Jas de Bouffan Nord

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE — Liberté Égalité Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur