

LES ÉVÉNEMENTS POUR LES PRO

05

OCT



ATELIER PRISE DE PAROLE ET SENSIBILISATION À LA BIBLIOTHÈQUE VIVANTE

CCAS 16 BD Casimir Pelloutier | 14h -16h30

INSCRIPTION : CLSM@VILLE-MANOSQUE.FR

*Places limitées

12

OCT



ATELIER PRISE DE PAROLE ET SENSIBILISATION À LA BIBLIOTHÈQUE VIVANTE

CCAS 16 BD Casimir Pelloutier | 14h -16h30

INSCRIPTION : CLSM@VILLE-MANOSQUE.FR

*Places limitées

Démarche de sensibilisation
à la Bibliothèque Vivante
et aux actions
de déstigmatisation
en santé mentale



clsm@ville-manosque.fr

LES PARTENAIRES



Ne pas jeter sur la voie publique impression ville de Manosque CLSM



siem

du 5 au 18 octobre 2026

Semaines d'information sur la santé mentale



du 5 au 18 octobre 2026



AGENDA DES ÉVÉNEMENTS TOUT PUBLIC

OUVRONS-NOUS AUX *arts*



06 | OCT

ATELIER LE JUSTE POIDS DES CHOSES
UPCYCLING AVEC LA MAISON MOBILE DES HABITANTS
CLSM - CCAS- Compagnons batisseurs

Quartier Trinque d'Isnard | 14h - 16h30

1 boîte remplie d'objets
--> Une contrainte :
fabriquer un objet utile ou décoratif
tout en jetant 80 % du contenu

07 | OCT

ATELIER LES VOIX DE SOI
ATELIER CHANT - ECRITURE HAÏKU

Médiathèque Herbès | 14h-16h30

« Le souffle nous relie à la vie.
La voix nous relie aux autres.
Les mots nous relient
à nous-mêmes. »

CLSM - CCAS



09 | OCT

*Places limitées



18h

LECTURE CROISÉE - DÉBAT
DÉSARROIS

UNAFAM - CLSM - CCAS

La Capsule Espace MJC

Lecture musicale à deux voix,
de morceaux choisis écrits par
PHILIPPA MOTTE ET KARINE BUISSON
confrontées à la maladie psychique :
deux expériences, deux témoignages
face à la difficulté de vivre avec l'imprévisible,
entreangoisses et espoirs fragiles

09 | OCT

*Places limitées

20h30

SOIRÉE STAND-UP
SUIVIE D'UNE TABLE RONDE
CLSM - CCAS

La Capsule Espace MJC



Comédie
CLUB

HAHA HAHA
HAHA HAHA
HAHA HAHA

« la place du rire, de l'art et du
récit de soi dans les parcours
et le rétablissement »

10 | OCT

PORTES OUVERTES : GEM LA DIFFÉRENCE

330 All. des Amandiers, 04100 Manosque | Journée

INSTALLATION ÉPHÉMÈRE

ARBRES AUX IDÉES REÇUES

Place du terreau & Place Marcel Pagnol

14 | OCT

14h - 19h

CCAS

16 BD Casimir Pelloutier

CLSM-CCAS PORTES OUVERTES

FORUM : à la rencontre des partenaires de la santé mentale du territoire

EXPOSITION : Oeuvres des Ateliers "Couleurs de soi"

ATELIERS :

14H00 : OBJETS TROUVÉS, HISTOIRES INVENTÉES

transformer un objet en création ou en sculpture et en raconter son histoire

17H30 : LES VOIX DE SOI

CHANT - RESPIRATION - ECRITURE DE HAÏKU