

HANDICAP SANTÉ MENTALE AIDANT(E)S

DU 1^{ER} OCTOBRE
AU 3 DÉCEMBRE
2026

*Être soi
ensemble*



SUR MARTIGUES ET PORT DE BOUC

Animations, rencontres, cinés, expositions, théâtre

Venez participer aux événements

Échanger, partager, témoigner, questionner,
faire connaître, débattre, informer

Plus d'Infos : ciaspdm.fr
Espace Santé Autonomie
04 86 64 19 91

VILLE DE
PORT DE BOUC
www.portdebouc.fr



Martigues

CIOS
PAYS DE MARTIGUES
MARTIGUES-PORT-DE-BOUC

Pour la troisième édition, le handicap, la santé mentale et les aidants seront mis en lumière durant le dernier trimestre de l'année.

Rassemblées sous l'initulé « Être soi, ensemble », les initiatives proposées renforcent le travail mené sur les communes de Port de Bouc et Martigues, pour contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des populations, avec toute son incidence sur l'état de santé des habitants. Cette programmation s'inscrit à l'heure où la population est questionnée sur ses priorités, dans le cadre de l'évaluation du Contrat Local de Santé. Véritable colonne vertébrale des politiques publiques volontaristes menées par le CIAS, le CLS de 3^{ème} génération s'écrit dans la vision d'une seule santé, approche intégrée et unificatrice qui reconnaît que la santé des humains, des animaux et de l'environnement sont étroitement liées et interdépendantes.

Dans cette optique, la mobilisation de nombreux secteurs et disciplines est indispensables.

Ce programme en est le reflet, avec des propositions qui vont de la promotion du bien-être, à la lutte contre les menaces pour la santé physique et mentale, tout en répondant au besoin collectif d'améliorer encore l'inclusion au sens large.

Pour cela, nous pouvons compter sur les nombreux partenaires, qu'ils soient institutionnels, professionnels de santé, associatifs ou citoyens qui oeuvrent à nos côtés, notamment dans les domaines de la prévention et de l'accès aux droits, mais aussi de la culture et du développement durable.

Le succès de la JIH organisée chaque année au mois de décembre en est une illustration emblématique.

Au regard de la richesse du programme, qui démarre traditionnellement par la Marche des Aidants, je sais pouvoir compter sur votre mobilisation, aux côtés des équipes du Pôle info Seniors et du Pôle Santé Handicap du CIAS du Pays de Martigues.

Gaby Charroux,
maire de Martigues,
président du CIAS du Pays de Martigues

PROGRAMME

JEUDI 1^{ER} OCTOBRE

> 9H30 À 11H30

LA PLACE DE LA CRÉATIVITÉ ARTISTIQUE DANS LES SOINS EN PSYCHIATRIE

Commission Adultes APORSOEB sur l'art
comme levier d'inclusion, en présence
du Dr Metge, psychiatre.

Maison des associations, Port de Bouc

LUNDI 5 AU MARDI 18 OCTOBRE

EXPOSITION

«LA PSY A DU TALENT»

Exposition permanente de différentes
œuvres réalisées par les patients de
l'Hôpital de jour de Port de Bouc.

Médiathèque Boris Vian, Port de Bouc

MARDIS 6 ET 13 OCTOBRE

> 14H À 16H

ANIMATIONS

À LA FERME MUNICIPALE

Moment convivial avec les animaux par
le service Biodiversité secteur ferme
pédagogique et gestion de l'animal de la
Ville de Martigues.

Ferme Pédagogique, Martigues

Places limitées

Sur inscription par mail :

fermeanimation@ville-martigues.fr

MERCREDI 7 ET

VENDREDI 16 OCTOBRE

> 10H À 10H30 ET 10H45 À 11H15

ANIMATIONS

À LA FERME MUNICIPALE

Découverte de petits rongeurs par
le service Biodiversité secteur ferme
pédagogique et gestion de l'animal de
la Ville de Martigues.

Ferme Pédagogique, Martigues

Places limitées

Sur inscription par mail :

fermeanimation@ville-martigues.fr

MERCREDI 7 ET 14 OCTOBRE

JEUDI 8 ET 15 OCTOBRE

> 14H30 À 14H50 ET 15H À 15H20

PROMENADE EN CALÈCHE POUR LES FAMILLES

Ferme Pédagogique, Martigues

Places limitées

Sur inscription par mail :

fermeanimation@ville-martigues.fr

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

MERCREDI 7 OCTOBRE

> 13H30 À 17H

**PARC DES SPORTS JULIEN OLIVE
ET ESPACE SANTÉ AUTONOMIE, MARTIGUES**



**INSCRIPTION
À LA MARCHÉ**

Inscription à la marche et la collation au 07 70 44 04 52

Plus d'infos : Pôle Infos Séniors 04 42 41 18 47

Halte-répît pour les personnes en perte d'autonomie, avec troubles cognitifs et personnes en situations de handicap.

Sur inscription. Un temps de garde avec activités adaptées.

>13H30

ACCUEIL DES PARTICIPANTS

Entrée principale du Parc Julien Olive

>14H

VISITE OFFICIELLE

**DE M. GABY CHARROUX, MAIRE
DE MARTIGUES, PRÉSIDENT DU
CIAS DU PAYS DE MARTIGUES**

> 14H15

**ÉCHAUFFEMENT COLLECTIF
EN MUSIQUE**

Avec Martigues Sport Athlétisme et
CDOMS13.

> 14H30

DÉPART DE LA MARCHÉ

(1,7km autour du parc) pour les volontaires, ponctuée d'animations et conseils.

> 14H À 17H

**VILLAGE DE STANDS D'INFORMATIONS
ET ATELIERS**

Sophrologie, activités physiques adaptées, expression artistique, atelier sensoriel et animation musicale.

SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE



Des acteurs locaux engagés autour d'un cap commun, construit et partagé au fil des temps de préparation coordonnés par le CLSM du CIAS du Pays de Martigues. Pour promouvoir la santé mentale et déstigmatiser les troubles psychiques. Les SISM sont conçues cette année avec les arts comme levier complémentaire, préventif et thérapeutique.



JEUDI 8 OCTOBRE

> 9H À 12H

FRESQUE SANTÉ MENTALE

Animée par Nightline à destination des jeunes accompagnés par la Mission Locale.

**Centre d'arts Fernand Léger,
Port de Bouc**

JEUDI 8 OCTOBRE

> 13H30

«LA PSYCHIATRIE FAIT DU BRUIT»

Déambulation avec la Batucada, art percussif du Brésil qui procure de nombreux bienfaits pour le corps et l'esprit. Une énergie collective animée par Zay Mai Barouf.

**Départ de l'Hôpital de jour,
Port de Bouc.**

JEUDI 8 OCTOBRE

> 14H À 17H

PIÈCE DE THÉÂTRE «LES PRÉJUGÉS»

Écriture et interprétation par les patients de l'Hôpital de jour, suivi d'un temps d'échanges à la Médiathèque B. Vian de Port de Bouc et de Chants «Tous en Cœur» où patients et soignants de l'HDJ interpréteront des variétés françaises.

Le Sémaphore, Port de Bouc

Infos et inscription conseillée
au 06 86 43 87 90

ou maud.gerbault@ch-martigues.fr

MERCREDI 13 OCTOBRE

> 18H30 À 21H

CINÉ RENCONTRE

«SOUS LE CIEL D'AUGÉRIAS»

Projection du film « Sous le ciel d'Augérias », suivie d'échanges en présence de la réalisatrice Nathalie Vannereau, animés par Marc Krawczyk, psychologue, Président d'APORSOEB. Quand l'Art permet de tenir debout face au monde.

Cinéma La Cascade, Martigues

MERCREDI 14 OCTOBRE

> 10H À 12H

BALADE INCLUSIVE EN VILLE

Balade inclusive mêlant patrimoine naturel, art et échanges. Une parenthèse conviviale pour explorer le lien entre notre environnement et notre santé mentale. En partenariat avec le service Biodiversité, la Direction Culturelle de la Ville de Martigues et le CIAS du pays de Martigues.

Balade au départ du parking Ziem, Jonquières, Martigues

Places limitées

Inscription : 04 86 84 19 91

ou natacha.levavasseur@cias.paysdemartigues.fr

MERCREDI 14 OCTOBRE

> 13H45 À 16H15

«SENS À CIEL OUVERT : REGARDS CROISÉS SUR LA SANTÉ MENTALE»

Par le Centre d'arts plastiques F. Léger, les associations Odyssens et L'attrape Liens. Explorez la santé mentale, une balade animée au cœur des fresques de Port de Bouc en présence de l'hôpital de jour du Centre Hospitalier de Martigues : activités sensorielles et médiation artistique.

**Départ HDJ «Foyer de Tassy»,
52 av. P. Vaillant Couturier, Port de Bouc**

Public adultes - Places limitées

Inscription à Odyssens : 06 22 26 49 59

ou contact.odysens@gmail.com

MARDI 27 OCTOBRE

> 9H45 À 12H

CINÉ VACANCES

Avant première du film « Gruffalo de père en fils » suivie d'activités créatives. Séance adaptée en présence des Agent Inclusion Handicap de la Ville de Martigues. Retour des monstres les plus attachants, les Gruffalos.

Cinéma La Cascade, Martigues

Tarif habituel

Inscription : 04 13 93 02 52

ou cinemalacascade@cinemartigues.fr

VENDREDI 30 OCTOBRE

> 10H À 12H

LA MÉRENDÈRE: QUAND LA NATURE INSPIRE

Une immersion au cœur du patrimoine naturel local à la découverte des Mérendères. Entre biodiversité et expression créative, prenez le temps d'observer, ressentir et de vous exprimer. En partenariat avec le service Biodiversité de la Ville de Martigues, la médiathèque L. Aragon et le CIAS du pays de Martigues.

Balade au départ du parking de l'anse de Bonnieu, Martigues

Places limitées

Inscription: 04 86 84 19 91

ou [natacha.levavasseur](mailto:natacha.levavasseur@cias.paysdemartigues.fr)

[@cias.paysdemartigues.fr](mailto:acias.paysdemartigues.fr)

JEUDI 19 NOVEMBRE

DIPOSITIF DUODAY 2026

Découvrir un métier, lutter contre les préjugés. Une journée de stage non rémunérée pour qu'employeur et personnes en situation de handicap se rencontrent.

Infos et inscription duoday.fr

ou 0 800 386 329

VENDREDI 6 NOVEMBRE

> 9H À 10H30

CAFÉ RENCONTRE «ON DÉPOSE LA CHARGE MENTALE»

Café convivial bienveillant animé par l'Association Renouv'Elle. Échanges et partages d'astuces anti charge mentale. Chacune peut venir comme elle est.

Maison de la Formation, Martigues

Public: Femmes en surcharge mentale, aidants. Inscription via formulaire sur renouv-elle.com

1^{ÈRE} ÉDITION



NOVEMBRE
2026

EN SIGNE!

Festival dédié à la culture sourde

Par la MJC, le Théâtre des Salins, le centre des Arts F. Léger,
le CIAS et les Services Culturels de Martigues et Port de Bouc.

SAMEDI 7 NOVEMBRE

> 15H

VISITE DU CENTRE-VILLE DE MARTIGUES

Par le Service Ville d'art et d'histoire
en LSF 

> 18H

«UNE VRAIE FEMME?!» PAR LA CIE «OZEZ! VOUS»

Spectacle théâtral et chorégraphie en
langue des signes et voix. Bousculer
les regards et montrer la beauté des
parcours singuliers au-delà des
représentations de genre.

MJC, salle Jacques Prévert, Martigues
Entrée à prix libre à partir de 5€

> 19H15

EXPOSITION RÉTROSPECTIVE

10 ans déjà que le collectif MJC
donne à voir la langue des signes et
la culture Sourde.

MJC, salle Jacques Prévert, Martigues

VENDREDI 20 NOVEMBRE

> 18H

VERNISSAGE DE L'EXPOSITION «UN ENTRE-DEUX»

Marine Comte artiste sourde autour
de la question de la perception

**Centre d'arts Fernand Léger,
Port de Bouc**

LUNDI 23 NOVEMBRE

> 18H

**LANGAGE, CORPS
ET ART SOURD**

Conférence en LSF de Olivier Schetrit anthropologue et artiste Sourd. Comment la langue des signes, le corps, le regard et l'espace sont devenus l'affirmation d'une culture Sourde.

**Centre d'arts Fernand Léger,
Port de Bouc**

VENDREDI 27 NOVEMBRE

> 18H30

CONCERT JAZZ ET CHANSIGNÉ

Proposé par le festival Jazz des 5 continents. Des images, des sentiments à ressentir en présence de la chansigneuse Sourde Clémence Colin invitée du Trio trompette, piano et batterie.

Site Picasso, Martigues

SAMEDI 28 NOVEMBRE

> 19H

**SPECTACLE
«TELEMENT SYMPA»**

Par l'International Visual Théâtre.

Théâtre des Salins, Martigues

Entrée: 8 à 12 Euros

Réservations:

festivalensigne@gmail.com

Infos et réservation :

festivalensigne@gmail.com

 @festivalensigne

 Festival En Signe

Illustration Marine Comte
Communication Visuelle LSF
du festival : Amélie Ver



LA METROPOLE
AIX-MARSEILLE-PROVENCE

VILLE DE
PORT DE BOUC
www.portdebouc.fr



Martigues

CIOS
PAYS DE MARTIGUES
MARTIGUES-PORT-DE-BOUC

4^E JOURNÉE INTERNATIONALE DU HANDICAP

MARDI 1^{ER} DÉCEMBRE

> 9H À 17H

SALLE YOURI GAGARINE, PORT DE BOUC

TOUTE LA JOURNÉE

STANDS D'INFORMATION

Présence de multiples partenaires institutionnels et associatifs.

DES EXPOSITIONS

DES TABLES RONDES

DES ATELIERS GRATUITS

De nombreux ateliers variés pour enfants et adultes. Initiations aux sports adaptés, parcours de motricité, pétanque inclusive, jeux, apprentissages ludiques. Découverte du braille, activités culturelles inclusives, approche sensorielle.

> 9H30 À 12H

**FORUM DE L'EMPLOI,
DE L'INSERTION
ET DE LA FORMATION**

Avec job-dating en présence de recruteurs et organismes de formations et d'accompagnements du territoire, co-organisé par France Travail de Martigues, Cap Emploi 13, la Métropole Aix-Marseille-Provence, La Mission Locale et leurs partenaires.

> 12H

**VISITE PAR M. GABY CHARROUX,
PRÉSIDENT DU CIAS,
MAIRE DE MARTIGUES**

Allocutions traduites en LSF



**LA PROGRAMMATION DÉTAILLÉE DE LA JOURNÉE
SERA DISPONIBLE EN OCTOBRE**

sur cias.pdm.fr et martiguesbouges.fr
Pôle Santé Handicap au 04 86 64 19 91



**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun

Relation Client
Territoire Ouest
de Marseille



CAP EMPLOI 13



**France
Travail**



LA METROPOLE
AIX-MARSEILLE-PROVENCE



MERCREDI 2 DÉCEMBRE

> 10H À 12H

TROUBLES

DU NEURODÉVELOPPEMENT

Partager ses expériences et déconstruire les idées reçues. Sensibilisation aux TND par Neurodys Paca en partenariat avec le Pôle Santé Handicap du CIAS du Pays de Martigues.

Espace Simone Veil, Martigues

Inscription : [natacha.levavasseur](mailto:natacha.levavasseur@cias.paysdemartigues.fr)

@cias.paysdemartigues.fr

MERCREDI 2 ET

JEUDI 3 DÉCEMBRE

> 14H À 15H ET DE 15H05 À 16H05

VISITE DE LA FERME

Sensibilisation au bien-être animal par le service Biodiversité secteur ferme pédagogique et gestion de l'animal de Martigues.

Ferme Pédagogique, Martigues

Places limitées

Sur inscription par mail :

fermeanimation@ville-martigues.fr

> 14H30 À 14H50

ET DE 15H À 15H20

PROMENADE EN CALÈCHE POUR LES FAMILLES

Ferme Pédagogique, Martigues

Places limitées

Sur inscription par mail :

fermeanimation@ville-martigues.fr

JEUDI 3 DÉCEMBRE

> 17H À 19H

JOURNÉE PORTE OUVERTE

E. Darموise et C. David vous invitent à venir voir les ateliers « Exploration sonore et danse » pour les enfants en situation de Handicap.

Conservatoire de musique et de danse
Picasso / Martigues

Inscription au 04 42 07 32 41

EN DÉCEMBRE

RENCONTRE

INTERGÉNÉRATIONNELLE

Tournoi de handfauteuil avec les élèves d'une classe du collège Gérard Philipe, les élèves du dispositif ULIS et les patients de la clinique de rééducation Cap Ferrières INICEA de Martigues et le service des sports.

ADRESSES

Centre d'arts Fernand Léger
1 Av. Général De Gaulle, Port de Bouc

Cinéma La Cascade
Cours du 4 septembre, Martigues

**Conservatoire de musique
et de danse Site Pablo Picasso**
Allée Picasso, Martigues

Ferme pédagogique Municipale
Grand parc de Figuerolles
Paul Lombard, Martigues

Hopital de jour CHM
52, Av. P. Vaillant Couturier,
Port de Bouc

**Maison de la Formation
et de la jeunesse**
Quai Toulmond, Martigues

**Maison de la Jeunesse
et de la Culture (MJC)**
Boulevard Emile Zola, Martigues

Maison des associations
Rue Charles Nédelec, Port de Bouc

Médiathèque Boris Vian
Rue de Turenne, Port de Bouc

Médiathèque Louis Aragon
Quai des Anglais, Martigues

**Parc des Sports Julien Olive
et Espace Santé Autonomie**
Boulevard Louise Michel, Martigues

Salle du Grès
Boulevard Léo Lagrange, Martigues

Salle Youri Gagarine
Rue Charles Nédelec, Port de Bouc

Théâtre Le Sémaphore
Rue de Turenne, Port de Bouc

Théâtre des Salins
19 Quai Paul Doumer, Martigues

**Programme coordonné par
le CIAS du Pays de Martigues.**
ciaspdm.fr



MARTIGUESBOUGE.FR

portdebouc.fr

Ville de Port de Bouc

Partenaires associés

CIAS du Pays de Martigues Pôle Santé Handicap, Point Infos Handicap, Pôle Infos Seniors, Halte Thérèse Clerc - CCAS Martigues et Port de Bouc - Ville de Martigues et ses services Activités péri et post scolaires, Biodiversité, Espaces Naturels et Littoral, Sports Vacances Loisirs - Ville de Port de Bouc - Centre Hospitalier de Martigues Pôle de psychiatrie Hôpital de Jour, EMPAA, ESAD, CRT Gériatrie - AFTC 13 - Agirc-Arrco - APEDH Côte Bleue - APF France Handicap - Aporsoeb - «Face à l'inceste» - Bénévoles de la Chrysalide de Martigues Côte Bleue - Bien être Sophrologie - CAF 13 - Calliope - Cap Emploi 13 - Cap Envol - Carsat - Centre d'arts F. Léger - Chorale des Copains - Cinéma La Cascade - Centre d'Information et d'Orientation de Martigues - Clinique INICEA Cap Ferrières - Communauté 360 - Conseil Intercommunal de Sécurité et de Prévention de la Délinquance - Conservatoire de Musique et de Danse Pablo Picasso - CPTS du Pays de Martigues - CRPS Paca - Croix-Rouge française - DAC PSC - DAPV 13 - Dys Positif - Éclosion13 - Éducation Nationale Dispositifs ULIS des lycées Jean Moulin et Charles Montgrand Port de Bouc - ESAT des Étangs - France Alzheimer 13 - France Travail Martigues - Groupe d'Entraide Mutuelle Advocacy Martigues - HANDITOIT Provence - ISATIS SAMASAH Service d'Appui spécifique - La Chrysalide de Martigues et du Golfe de Fos SAVS L'Horizon - Le Maillon Plateforme de répit - Les Colibris - Maison de la Formation PLIE - Maison de la jeunesse et de la culture - Maison Départementale des Aidants - Maison Départementale des Personnes Handicapées 13 - Maison Sport Santé 13 en Forme - Martigues Sport Athlétisme - Médiathèque B. Vian - Médiathèque L. Aragon - Métropole Aix Marseille Provence - Musée Ziem Ville de Martigues - NeuroDys Paca - Odyssens - Parkinson France - Relais Amical du Golfe de Fos - Renouv'Elle - Richebois ESRP La Rose - RGKH Karting Handisport - Service CONNECT 13 - SLHAM - Théâtre Le Sémaphore - UNAPEI - Dispositif Emploi Accompagné