DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTE !

Vous vivez avec un diabète ?

GRATUIT

- Des **programmes d'accompagnement** avec des professionnels de santé
- Des **ateliers pratiques** pour avancer à votre rythme

Inscrivez vous dès maintenant

04 42 64 26 42
prevention@groupement-psc.fr

Planning des ateliers – Trets

Pole Solidarité, 4 cours Esquiros

Diabète

09/11/26	**9h30**	Comprendre le diabète *Infirmière*
16/11/26	**14h**	Les clés d'une alimentation santé *Diététicienne*
26/11/26	**9h30**	Pratiquer une activité physique régulière *Educatrice sportive*
30/11/26	**9h30**	Vivre avec mon diabète *Infirmière*
07/12/26	**14h**	Adapter mon alimentation au quotidien *Diététicienne*



Alimentation



Activité physique



Conseils personnalisés



Échanges

PROVENCE SANTÉ COORDINATION — Pôle PRÉVENTION — TRETS EN PROVENCE — RÉPUBLIQUE FRANÇAISE Liberté Égalité Fraternité — ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur