DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTE !

Vous vivez avec un diabète ?

GRATUIT

- Des **programmes d'accompagnement** avec des professionnels de santé
- Des **ateliers pratiques** pour avancer à votre rythme

Inscrivez vous dès maintenant

04 42 64 26 42
prevention@groupement-psc.fr

Planning des ateliers – Aix en Provence
Centre Socio-Culturel du château de l'horloge,
50 Place du château de l'horloge

Diabète

08/10/26		Comprendre le diabète, *Infirmière*
15/10/26		Les clés d'une alimentation santé, *Diététicienne*
06/11/26	**14h**	Pratiquer une activité physique régulière, *Educateur sportif*
12/11/26		Vivre avec mon diabète, *Infirmière*
19/11/26		Adapter mon alimentation au quotidien, *Diététicienne*



Alimentation



Activité physique



Conseils personnalisés



Échanges

PROVENCE SANTÉ COORDINATION — Pôle PRÉVENTION

CHÂTEAU DE L'HORLOGE

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur