

DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTE !

Vous vivez en situation d'obésité ?

GRATUIT

- Des **programmes d'accompagnement** avec des professionnels de santé
 - Des **ateliers pratiques** pour avancer à votre rythme

Inscrivez vous dès maintenant



04 42 64 26 42



prevention@groupement-psc.fr

Planning des ateliers – Vitrolles

Espace de Santé Simone Veil, 3 Place de la Liberté, Résidence de l'Eisero (bat A)

NOUVEAU ! Ateliers en soirée à 17h30



Alimentation

Obésité

06/10/26

Comprendre l'obésité
Infirmière

13/10/26

Les clés d'une alimentation santé
Diététicienne

03/11/26

17h30

Pratiquer une activité physique régulière
Enseignante APA

09/11/26

Adapter mon alimentation au quotidien
Diététicienne

20/11/26

Connaitre mes émotions pour mieux les gérer
Psychologue



Activité physique



**Conseils
personnalisés**



Échanges