DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTE !

GRATUIT

Vous vivez avec un diabète ?

- Des **programmes d'accompagnement** avec des professionnels de santé
- Des **ateliers pratiques** pour avancer à votre rythme

Inscrivez vous dès maintenant

04 42 64 26 42
prevention@groupement-psc.fr

Planning des ateliers – Vitrolles

Espace de Santé Simone Veil, 3 Place de la Liberté, Résidence de l'Eissero (bat A)



Alimentation

Diabète

03/11/26	13h30	Comprendre le diabète *Infirmier*
13/11/26	13h30	Les clés d'une alimentation santé *Diététicienne*
20/11/26	15h30	Connaitre mes émotions pour mieux les gérer *Psychologue*
27/11/26	13h30	Adapter mon alimentation au quotidien *Diététicienne*
01/12/26	13h30	Vivre avec mon diabète *Infirmier*



Activité physique



Conseils personnalisés



Échanges

PROVENCE SANTÉ COORDINATION — Pôle PRÉVENTION — Maison de Santé - la Pierre Plantée - — CPTS INITIATIVES SANTÉ — RÉPUBLIQUE FRANÇAISE Liberté Égalité Fraternité — ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur