DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTE !

Vous vivez avec un diabète ?

GRATUIT

- Des **programmes d'accompagnement** avec des professionnels de santé
- Des **ateliers pratiques** pour avancer à votre rythme

Inscrivez vous dès maintenant

04 42 64 26 42
prevention@groupement-psc.fr

Planning des ateliers – Salon de Provence

Maison de la Vie Associative, 55 Rue Andrée Marie Ampère

Diabète

01/10/26	**9h30**	Comprendre le diabète *Infirmière*
07/10/26	**14h**	Connaitre mes émotions pour mieux les gérer *Psychologue*
13/10/26	**9h30**	Les clés d'une alimentation santé *Diététicienne*
02/11/26	**14h**	Pratiquer une activité physique régulière *Enseignante APA*
06/11/26	**14h**	Droits et devoirs des patients *Patiente partenaire*
12/11/26	**9h30**	Vivre avec mon diabète *Infirmière*
17/11/26	**9h30**	Adapter mon alimentation au quotidien *Diététicienne*



Alimentation



Activité physique



Conseils personnalisés



Échanges

PROVENCE SANTÉ COORDINATION — Pôle PRÉVENTION

SALON DE PROVENCE LA VILLE

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur