DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTE !

Vous vivez avec un diabète ?

GRATUIT

- Des **programmes d'accompagnement** avec des professionnels de santé
- Des **ateliers pratiques** pour avancer à votre rythme

Inscrivez vous dès maintenant

04 42 64 26 42
prevention@groupement-psc.fr

Planning des ateliers – Miramas

Maison de santé MiraSud, 2 bis boulevard Dr Jacques Minet

NOUVEAU ! Ateliers en soirée à 17h30

Diabète

05/10/26	**17h30**	Comprendre le diabète *Infirmière*
04/11/26		Les clés d'une alimentation santé *Diététicienne*
09/11/26		Droits et devoirs des patients *Patiente partenaire*
16/11/26		Vivre avec mon diabète *Infirmière*
25/11/26		Adapter mon alimentation au quotidien *Diététicienne*
30/11/26		Pratiquer une activité physique régulière *Enseignante APA*

Alimentation

Activité physique

Conseils personnalisés

Échanges

PROVENCE SANTÉ COORDINATION — Pôle PRÉVENTION

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur