DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTE !

Vous vivez avec un diabète ?

GRATUIT

- Des **programmes d'accompagnement** avec des professionnels de santé
- Des **ateliers pratiques** pour avancer à votre rythme

Inscrivez vous dès maintenant

04 42 64 26 42
prevention@groupement-psc.fr

Planning des ateliers – Miramas

Centre Social Albert Schweitzer, 17 Rue Eugene Pelletan



Alimentation

Diabète

10/11/26	**14h**	Les clés d'une alimentation santé, *Diététicienne*
17/11/26	**14h**	Comprendre le diabète, *Infirmière*
24/11/26	**14h**	Adapter mon alimentation au quotidien, *Diététicienne*
01/12/26	**14h**	Vivre avec mon diabète, *Infirmière*
11/12/26	**15h30**	Pratiquer une activité physique régulière, *Enseignante APA*



Activité physique



Conseils personnalisés



Échanges

PROVENCE SANTÉ COORDINATION — Pôle PRÉVENTION

CENTRE SOCIAL Albert Schweitzer

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE Liberté Égalité Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur