DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTE !

Vous vivez avec un diabète ?

GRATUIT

- Des **programmes d'accompagnement** avec des professionnels de santé
- Des **ateliers pratiques** pour avancer à votre rythme

Inscrivez vous dès maintenant

04 42 64 26 42
prevention@groupement-psc.fr

Planning des ateliers – Marignane

Tiers Lieu Solimut, Place du 11 Novembre

Diabète

06/10/26	**9h30**	Comprendre le diabète *Infirmière*
12/10/26	**13h30**	Les clés d'une alimentation santé *Diététicienne*
05/11/26	**9h30**	Pratiquer une activité physique régulière *Educatrice sportive*
10/11/26	**13h30**	Vivre avec mon diabète *Infirmière*
20/11/26	**13h30**	Connaitre mes émotions pour mieux les gérer *Psychologue*
23/11/26	**13h30**	Adapter mon alimentation au quotidien *Diététicienne*



Alimentation



Activité physique



Conseils personnalisés



Échanges

PROVENCE SANTÉ COORDINATION — Pôle PRÉVENTION

PRSM

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur