DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTE !

Vous vivez avec un diabète ?

GRATUIT

- Des **programmes d'accompagnement** avec des professionnels de santé
- Des **ateliers pratiques** pour avancer à votre rythme

Inscrivez vous dès maintenant

04 42 64 26 42
prevention@groupement-psc.fr

Planning des ateliers – Istres

Maison Régionale de Santé, Centre tertiaire La Pyramide, Place Champollion

Diabète

01/10/26	**14h**	Comprendre le diabète *Pharmacienne*
08/10/26	**15h30**	Connaitre mes émotions pour mieux les gérer *Psychologue*
13/10/26	**14h**	Les clés d'une alimentation santé *Diététicienne*
05/11/26	**14h**	Pratiquer une activité physique régulière *Educateur sportif*
10/11/26	**14h**	Vivre avec mon diabète *Pharmacienne*
17/11/26	**14h**	Adapter mon alimentation au quotidien *Diététicienne*



Alimentation



Activité physique



Conseils personnalisés



Échanges

PROVENCE SANTÉ COORDINATION — Pôle PRÉVENTION — MAISON RÉGIONALE DE SANTÉ — Ville d'ISTRES www.istres.fr — RÉPUBLIQUE FRANÇAISE Liberté Égalité Fraternité — ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur