DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTE !

Vous vivez avec un diabète ?

GRATUIT

- Des **programmes d'accompagnement** avec des professionnels de santé
- Des **ateliers pratiques** pour avancer à votre rythme

Inscrivez vous dès maintenant

04 42 64 26 42
prevention@groupement-psc.fr

Planning des ateliers – Aix en Provence

Centre Socio-Culturel A. Camus, 1 Rue des Vignes

Une journée pour mieux vivre avec sa maladie



Alimentation



Activité physique



Conseils personnalisés



Échanges

Jeudi 5 novembre 2026
Diabète

9h	Comprendre mon diabète *Infirmière*
10h30	Pratiquer une activité physique régulière *Educateur sportif*
14h	Les clés d'une alimentation santé *Diététicienne*
15h30	Connaitre mes émotions pour mieux les gérer *Psychologue*

PROVENCE SANTÉ COORDINATION — Pôle PRÉVENTION — Centre Albert Camus — RÉPUBLIQUE FRANÇAISE Liberté Égalité Fraternité — ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur