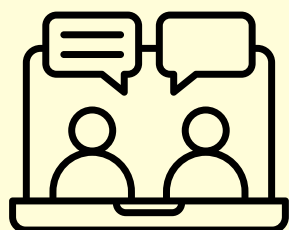


LE TABAC, PARLONS-EN !



PARTICIPATION GRATUITE

- ✓ **Vous fumez ?**
- ✓ **Vous voulez diminuer ou arrêter ?**
- ✓ **Vous voulez être aidé ou vous avez des questions ?**



→ **ECHANGES EN GROUPE
EN VISIOCONFÉRENCE**
avec une tabacologue



→ **ENTRETIENS
INDIVIDUELS**
sur rendez-vous

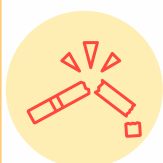
EN VISIOCONFERENCE



**Sommes-nous tous
dépendants au tabac ?**



**22 SEPTEMBRE 2026
à 17h30**



**Pourquoi et comment se
sevrer du tabac ?**



**29 SEPTEMBRE 2026
à 17h30**



**Quels comportements
adopter pour favoriser et
maintenir l'abstinence ?**



**13 OCTOBRE 2026
à 17h30**



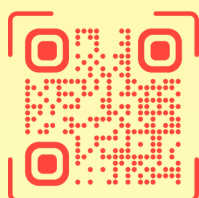
Renseignements et inscription
au **04.42.642.642**



prevention@groupement-psc.fr



www.groupement-psc.fr



Scannez-moi pour accéder
aux prochaines dates