



# O B E S I T E

Une aide pour mieux  
gérer votre surpoids  
(IMC supérieur à 30)

Participez à des ateliers en  
groupe et/ou en individuel

Bénéficiez d'un  
accompagnement pour mieux  
vivre avec votre maladie

**GRATUIT**

Participez aux séances **À Saint Cannat** :

Maison des projets « Cocoon'âge », Résidence le Budéou, 84 Rue Gustave Eiffel

## LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ

Avec une diététicienne

23/03/26 à 9H30

## COMPRENDRE L'OBÉSITÉ

Avec une infirmière

26/03/26 à 14H

## COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER

Avec une psychologue

09/04/26 à 9H30

## ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN

Avec une diététicienne

27/04/26 à 9H30

## PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE

Avec une éducatrice sportive

12/05/26 à 9H30

Renseignements et inscription  
au 04.42.642.642

