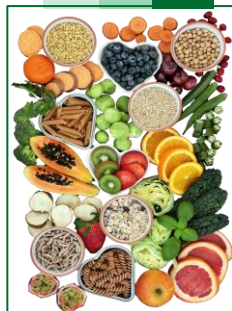




MAISON DE SANTÉ



# OBESITE

Une aide pour mieux  
gérer votre surpoids  
(IMC supérieur à 30)



Participez à des ateliers en  
groupe et/ou en individuel

Bénéficiez d'un  
accompagnement pour mieux  
vivre avec votre maladie

**GRATUIT**

Participez aux séances **À LA ROQUE D'ANTHERON** :  
Maison de Santé, 18 Av. des Anciens Combattants d'Afrique du Nord

<b>COMPRENDRE L'OBÉSITÉ</b> Avec une infirmière	23/03/25 à 13H30
<b>COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER</b> Avec une psychologue	01/04/26 à 13H30
<b>LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ</b> Avec une diététicienne	07/04/26 à 9H30
<b>ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN</b> Avec une diététicienne	18/05/26 à 9H30
<b>PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE</b> Avec une éducatrice sportive	22/05/26 à 9H30

Renseignements et inscription  
au 04.42.642.642



prevention@groupement-psc.fr



www.groupement-psc.fr

