



OBESITE

Une aide pour mieux
gérer votre surpoids
(IMC supérieur à 30)

Participez à des ateliers en
groupe et/ou en individuel

Bénéficiez d'un
accompagnement pour mieux
vivre avec votre maladie

GRATUIT

Participez aux séances **À VITROLLES** :

Espace de Santé Simone Veil, Place de la Liberté, RDC de la Résidence de l'Eissero (bat A)

COMPRENDRE L'OBÉSITÉ

Avec un infirmier

12/03/26 à 13H30

COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER

Avec une psychologue

13/03/26 à 13H30

LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ

Avec une diététicienne

17/03/26 à 13H30

ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN

Avec une diététicienne

03/04/26 à 13H30

PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE

Avec une éducatrice sportive

17/04/26 à 13H30

Renseignements et inscription
au 04.42.642.642

