



OBESITE

Une aide pour mieux
gérer votre surpoids
(IMC supérieur à 30)



Participez à des ateliers en
groupe et/ou en individuel

Bénéficiez d'un
accompagnement pour mieux
vivre avec votre maladie

GRATUIT

Participez aux séances **À MARIGNANE** :
Clinique Générale, Av. du Général Raoul Salan Marignane

COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER

Avec une psychologue

13/03/26 à 15H30

COMPRENDRE L'OBÉSITÉ

Avec une infirmière

19/03/26 à 9H30

LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ

Avec une diététicienne

30/03/26 à 14H

PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE

Avec une éducatrice sportive

09/04/26 à 14H

ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN

Avec une diététicienne

04/05/26 à 14H

Renseignements et inscription
au 04.42.642.642



prevention@groupement-psc.fr



www.groupement-psc.fr

