



# OBESITE

Une aide pour mieux  
gérer votre surpoids  
(IMC supérieur à 30)



Participez à des ateliers en  
groupe et/ou en individuel

Bénéficiez d'un  
accompagnement pour mieux  
vivre avec votre maladie

GRATUIT

Participez aux séances **À GARDANNE** :  
Maison de la Vie Associative, Avenue du 8 mai

<b>COMPRENDRE L'OBÉSITÉ</b> Avec une infirmière	03/03/26 à 9H30
<b>LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ</b> Avec une diététicienne	10/03/26 à 14H
<b>COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER</b> Avec une psychologue	19/03/26 à 14H
<b>ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN</b> Avec une diététicienne	31/03/26 à 14H
<b>PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE</b> Avec une éducatrice sportive	09/04/26 à 9H30

Renseignements et inscription  
au 04.42.642.642

