



OBESITE

Une aide pour mieux
gérer votre surpoids
(IMC supérieur à 30)



Participez à des ateliers en
groupe et/ou en individuel

Bénéficiez d'un
accompagnement pour mieux
vivre avec votre maladie

GRATUIT

Participez aux séances **À ARLES** :
Maison de la Vie Associative, Boulevard des Lices

COMPRENDRE L'OBÉSITÉ

Avec une infirmière

28/04/26 à 14H

LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ

Avec une diététicienne

05/05/26 à 14H

COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER

Avec une psychologue

21/05/26 à 14H

PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE

Avec un éducateur sportif

28/05/26 à 14H

ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN

Avec une diététicienne

04/06/26 à 10H

Renseignements et inscription
au 04.42.642.642



prevention@groupement-psc.fr



www.groupement-psc.fr

