



# O B E S I T E

Une aide pour mieux  
gérer votre surpoids  
(IMC supérieur à 30)

Participez à des ateliers en  
groupe et/ou en individuel

Bénéficiez d'un  
accompagnement pour mieux  
vivre avec votre maladie

GRATUIT

Participez aux séances **À AIX EN PROVENCE :**

Centre Socio-culturel du Château de l'horloge, 50 Place du château de l'Horloge

## COMPRENDRE L'OBÉSITÉ

Avec une infirmière

19/05/26 à 14H

## LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ

Avec une diététicienne

26/05/26 à 14H

## PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE

Avec un éducateur sportif

05/06/26 à 14H

## COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER

Avec une psychologue

11/06/26 à 14H

## ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN

Avec une diététicienne

16/06/26 à 14H

Renseignements et inscription  
au 04.42.642.642



prevention@groupement-psc.fr



www.groupement-psc.fr

