



# OBESITE

Une aide pour mieux  
gérer votre surpoids  
(IMC supérieur à 30)



Participez à des ateliers en  
groupe et/ou en individuel

Bénéficiez d'un  
accompagnement pour mieux  
vivre avec votre maladie

**GRATUIT**

Participez aux séances **À SALON DE PROVENCE :**  
Maison de la vie associative, 55 Rue Andrée Marie Ampère

## COMPRENDRE L'OBÉSITÉ

Avec une infirmière

13/11/25 à 14H

## PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE

Avec une éducatrice sportive

14/11/25 à 14H

## LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ

Avec une diététicienne

20/11/25 à 9H30

## CONNAITRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER

Avec une psychologue

05/12/25 à 14H

## ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN

Avec une diététicienne

11/12/25 à 9H30

Renseignements et inscription  
au 04.42.642.642

