

# LE TABAC, PARLONS-EN !



**PARTICIPATION GRATUITE**

Vous souhaitez diminuer ou arrêter votre consommation de tabac ?  
Vous êtes déjà dans une démarche d'arrêt ?  
Vous avez besoin de conseils personnalisés ?

## Un programme adapté à vos besoins

➔ Séances d'information et d'accompagnement avec une tabacologue en visioconférence

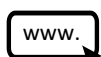
|  |                    |
|--|--------------------|
| Sommes-nous tous dépendants au tabac ?                                 | 14/11/2024 à 17h30 |
| Pourquoi et comment se sevrer du tabac ?                               | 21/11/2024 à 17h30 |
| Quels comportements adopter pour favoriser et maintenir l'abstinence ? | 28/11/2024 à 17h30 |

➔ Consultations individuelles sur rendez-vous

## Renseignements et inscription au 04.42.642.642



prevention@groupement-psc.fr



www.groupement-psc.fr

