

# LE TABAC, PARLONS-EN !



**PARTICIPATION GRATUITE**

Vous souhaitez diminuer ou arrêter votre consommation de tabac ?  
Vous êtes déjà dans une démarche d'arrêt ?  
Vous avez besoin de conseils personnalisés ?

## Un programme adapté à vos besoins

➔ Séances d'information et d'accompagnement avec une tabacologue en visioconférence

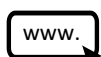
Sommes-nous tous dépendants au tabac ?	25/09/2024 à 17h30
Pourquoi et comment se sevrer du tabac ?	02/10/2024 à 17h30
Quels comportements adopter pour favoriser et maintenir l'abstinence ?	09/10/2024 à 17h30

➔ Consultations individuelles sur rendez-vous

## Renseignements et inscription au 04.42.642.642



prevention@groupement-psc.fr



www.groupement-psc.fr

