

LE SURPOIDS CHEZ L'ENFANT



Une aide pour mieux
gérer le surpoids chez
votre enfant

Deux après-midis pour
répondre à vos
questions

Des ateliers ludiques
pour vous et vos
enfants

Mercredi 05 juin 2024
14h à 17h15

POURQUOI PREND-ON DU POIDS ?
Séances enfants et parents
Avec une infirmière

**JE BOUGE !!
POURQUOI ET
COMMENT ?**

Séances enfants

Avec une
éducatrice
sportive

**COMPRENDRE
SON ENFANT**

Séances parents

Avec une
psychologue

Mercredi 19 juin 2024
13h30 à 17h

BIEN MANGER, POURQUOI ET COMMENT ?
Séances enfants et parents
Avec une diététicienne

**J'APPRENDS À
ME CONNAITRE
ET À GÉRER
MES ÉMOTIONS**

Séances enfants

Avec une
psychologue

**COMMENT
GERER LES
SITUATIONS DU
QUOTIDIEN ?**

Séances parents

Avec une
diététicienne

GRATUIT

Lieu :
Maison de Santé Mirasud
2 bis bd Dr Jacques Minet
Mirasmas

Renseignements et inscription au 04.42.642.642

