

# LE SURPOIDS CHEZ L'ENFANT



Une aide pour mieux  
gérer le surpoids chez  
votre enfant

Deux après-midis pour  
répondre à vos  
questions

**GRATUIT**

Des ateliers ludiques  
pour vous et vos  
enfants

**Mercredi 05 juin 2024**  
**14h à 17h15**

**POURQUOI PREND-ON DU POIDS ?**  
Séances enfants et parents  
Avec une infirmière

**JE BOUGE !!  
POURQUOI ET  
COMMENT ?**

Séances enfants

Avec une  
éducatrice  
sportive

**COMPRENDRE  
SON ENFANT**

Séances parents

Avec une  
psychologue

**Mercredi 19 juin 2024**  
**13h30 à 17h**

**BIEN MANGER, POURQUOI ET COMMENT ?**  
Séances enfants et parents  
Avec une diététicienne

**J'APPRENDS À  
ME CONNAITRE  
ET À GÉRER  
MES ÉMOTIONS**

Séances enfants

Avec une  
psychologue

**COMMENT  
GERER LES  
SITUATIONS DU  
QUOTIDIEN ?**

Séances parents

Avec une  
diététicienne

Lieu :

Maison de Santé Mirasud  
2 bis bd Dr Jacques Minet  
Mirasmas

**Renseignements et inscription au 04.42.642.642**

