

# LE DIABÈTE



**GRATUIT**

PARTICIPEZ À DES ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE PRÈS DE CHEZ VOUS

## SEANCES EN GROUPE OU EN INDIVIDUEL

DES PROFESSIONNELS VOUS INFORMENT ET REPONDENT A VOS QUESTIONS :

- COMPRENDRE LE DIABÈTE** 21/05/24 à 9H30  
Avec une infirmière
- PRENDRE MES PIEDS EN MAIN** 30/05/24 à 13H30  
Avec une podologue
- PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE** 04/06/24 à 13H30  
Avec une éducatrice sportive
- JE PILOTE MON DIABÈTE** 13/06/24 à 9H30  
Avec une infirmière
- DROITS ET DEVOIRS DES PATIENTS** 18/06/24 à 9H30  
Avec une patiente partenaire
- LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ** 20/06/24 à 9H30  
Avec une diététicienne
- COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER** 27/06/24 à 13H30  
Avec une psychologue
- ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN** 04/07/24 à 9H30  
Avec une diététicienne

Renseignements et inscription  
au 04.42.642.642



Lieu :  
Maison de la vie Associative  
55 Rue André Marie Ampère  
Salon de Provence



[prevention@groupement-psc.fr](mailto:prevention@groupement-psc.fr)



[www.groupement-psc.fr](http://www.groupement-psc.fr)

