

LE DIABÈTE



PARTICIPEZ À DES ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE PRÈS DE CHEZ VOUS

SEANCES EN GROUPE OU EN INDIVIDUEL

DES PROFESSIONNELS VOUS INFORMENT ET REPONDENT A VOS QUESTIONS :

- **COMPRENDRE LE DIABÈTE** 30/05/24 à 14H
Avec une pharmacienne
- **LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ** 04/06/24 à 10H
Avec un diététicien
- **JE PILOTE MON DIABÈTE** 13/06/24 à 14H
Avec une pharmacienne
- **ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN** 18/06/24 à 10H
Avec un diététicien
- **PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE** 25/06/24 à 14H
Avec un éducateur sportif

Renseignements et inscription
au 04.42.642.642



Lieu :
Espace Santé Autonomie
40 Boulevard Louise Michel
Martigues



prevention@groupement-psc.fr



www.groupement-psc.fr

