

# LE DIABÈTE



PARTICIPEZ À DES ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE PRÈS DE CHEZ VOUS

## SEANCES EN GROUPE OU EN INDIVIDUEL

DES PROFESSIONNELS VOUS INFORMENT ET REPONDENT A VOS QUESTIONS :

- COMPRENDRE LE DIABÈTE**  
Avec une infirmière **06/05/24 à 17H**
- LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ**  
Avec une diététicienne **24/05/24 à 16H**
- JE PILOTE MON DIABÈTE**  
Avec une infirmière **29/05/24 à 17H**
- PRATIQUER UNE ACTIVITE PHYSIQUE RÉGULIÈRE**  
Avec une éducatrice sportive **03/06/24 à 17H**
- ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN**  
Avec une diététicienne **07/06/24 à 17H**
- AMELIORE MON QUOTIDIEN**  
Avec une psychologue **10/06/24 à 17H**

Renseignements et inscription  
au 04.42.642.642



Lieu :

Maison de Santé Mirasud  
2 bis bd Dr Jacques Minet  
Miramas



[prevention@groupement-psc.fr](mailto:prevention@groupement-psc.fr)



[www.groupement-psc.fr](http://www.groupement-psc.fr)

