

# LE DIABÈTE



PARTICIPEZ À DES ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE PRÈS DE CHEZ VOUS

## SEANCES EN GROUPE OU EN INDIVIDUEL

DES PROFESSIONNELS VOUS INFORMENT ET REPONDENT A VOS QUESTIONS :

- **COMPRENDRE LE DIABÈTE** 14/05/24 à 10H  
Avec une infirmière
- **PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE** 22/05/24 à 10H  
Avec un éducateur sportif
- **LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ** 23/05/24 à 10H  
Avec une diététicienne
- **JE PILOTE MON DIABÈTE** 28/05/24 à 14H  
Avec une infirmière
- **ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN** 06/06/24 à 10H  
Avec une diététicienne
- **COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER** 13/06/24 à 10H  
Avec une psychologue

Renseignements et inscription  
au 04.42.642.642



Lieu :  
Maison de la vie associative  
Boulevard des Lices  
Arles



[prevention@groupement-psc.fr](mailto:prevention@groupement-psc.fr)



[www.groupement-psc.fr](http://www.groupement-psc.fr)

