






VOUS AVEZ UNE BPCO?



PARTICIPEZ À DES ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE EN VISIOCONFÉRENCE

SEANCES EN GROUPE OU EN INDIVIDUEL

DES PROFESSIONNELS VOUS INFORMENT ET REPONDENT A VOS QUESTIONS :

-  **VIVRE AVEC MA BPCO**
Avec une médecin **27/05/24 à 10H**
-  **LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ**
Avec une diététicienne **05/06/24 à 10H**
-  **SOUFFLE ET ACTIVITÉ PHYSIQUE**
Avec une éducatrice sportive **11/06/24 à 14H**
-  **COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER**
Avec une psychologue **21/06/24 à 14H**
-  **LE CONTRÔLE DE L'ENVIRONNEMENT**
Avec une diététicienne **27/06/24 à 14H**



Pour faciliter l'accès à la visioconférence :
Une aide vous sera proposée pour l'installation du logiciel

Renseignements et inscription
au 04.42.642.642

