

# VOUS AVEZ UNE BPCO?



PARTICIPEZ À DES ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE EN VISIOCONFÉRENCE

## SEANCES EN GROUPE OU EN INDIVIDUEL

DES PROFESSIONNELS VOUS INFORMENT ET REPONDENT A VOS QUESTIONS :

- VIVRE AVEC MA BPCO** 27/05/24 à 10H  
Avec une médecin
- LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ** 05/06/24 à 10H  
Avec une diététicienne
- SOUFFLE ET ACTIVITÉ PHYSIQUE** 11/06/24 à 14H  
Avec une éducatrice sportive
- COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER** 21/06/24 à 14H  
Avec une psychologue
- LE CONTRÔLE DE L'ENVIRONNEMENT** 27/06/24 à 14H  
Avec une diététicienne



Pour faciliter l'accès à la visioconférence :  
Une aide vous sera proposée pour l'installation du logiciel

Renseignements et inscription  
au 04.42.642.642

