

# VOUS AVEZ UNE BPCO?

GRATUIT



PARTICIPEZ À DES ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE PRÈS DE CHEZ VOUS

## SEANCES EN GROUPE OU EN INDIVIDUEL

DES PROFESSIONNELS VOUS INFORMENT ET REPONDENT A VOS QUESTIONS :

- **COMPRENDRE MA BPCO**  
Avec une médecin **21/05/24 à 10H**
- **EQUILIBRER MON ALIMENTATION**  
Avec une diététicienne **28/05/24 à 10H**
- **SOUFFLE ET ACTIVITÉ PHYSIQUE**  
Avec une éducatrice sportive **03/06/24 à 10H**
- **VIVRE AVEC MA BPCO**  
Avec une médecin **13/06/24 à 10H**
- **LE CONTRÔLE DE L'ENVIRONNEMENT**  
Avec une diététicienne **25/06/24 à 10H**
- **COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER**  
Avec une psychologue **27/06/24 à 10H**

Renseignements et inscription  
au 04.42.642.642



Lieu :  
CSC Jas de Bouffan Nord  
8 allée des Amandiers  
Aix en Provence



prevention@groupement-psc.fr



www.groupement-psc.fr

