

LE DIABÈTE



PARTICIPEZ À DES ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE PRÈS DE CHEZ VOUS

SEANCES EN GROUPE OU EN INDIVIDUEL

DES PROFESSIONNELS VOUS INFORMENT ET REPONDENT A VOS QUESTIONS :

- **COMPRENDRE LE DIABÈTE** 23/05/24 à 14H
Avec une infirmière
- **DROITS ET DEVOIRS DES PATIENTS** 29/05/24 à 14H
Avec un patient partenaire
- **PRENDRE MES PIEDS EN MAIN** 31/05/24 à 09H30
Avec une podologue
- **LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ** 04/06/24 à 14H30
Avec une diététicienne
- **JE PILOTE MON DIABÈTE** 11/06/24 à 14H
Avec une infirmière
- **COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER** 19/06/24 à 14H
Avec une psychologue
- **ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN** 25/06/24 à 14H30
Avec une diététicienne
- **PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE** 27/06/24 à 13H30
Avec une éducatrice sportive

Lieu :
Maison de Santé Joliot-Curie
Rue du Trélus
Digne les Bains

Renseignements et inscription
au 04.42.642.642

