

# PRENEZ SOIN DE VOTRE COEUR

Vous avez eu un  
infarctus, des pontages  
ou des stents  
coronariens



Bénéficiez d'ateliers d'éducation  
thérapeutique près de chez vous

**GRATUIT**

Des séances en groupe ou  
individuelles pour répondre  
à vos questions

19/03/24 à 14H	<b>COMPRENDRE MA MALADIE CARDIAQUE</b> Avec une médecin
28/03/24 à 9H30	<b>LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ</b> Avec un diététicien
04/04/24 à 14H	<b>COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER</b> Avec une psychologue
09/04/24 à 14H	<b>VIVRE AVEC MA MALADIE CARDIAQUE</b> Avec une médecin
18/04/24 à 14H	<b>PRATIQUER UNE ACTIVITE PHYSIQUE RÉGULIÈRE</b> Avec un éducateur sportif
25/04/24 à 9H30	<b>ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN</b> Avec un diététicien

Séance d'aide à l'arrêt du tabac si vous en avez besoin

Lieu :  
CSC Château de l'Horloge  
50 place du Château de l'Horloge  
Aix en Provence

Renseignements et inscription  
au 04.42.642.642



prevention@groupement-psc.fr



www.groupement-psc.fr

