



PARTICIPEZ À DES ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE PRÈS DE CHEZ VOUS

## SEANCES EN GROUPE OU EN INDIVIDUEL

DES PROFESSIONNELS VOUS INFORMENT ET REPONDENT A VOS QUESTIONS :

- **COMPRENDRE LE DIABÈTE** 04/04/24 à 09H30  
Avec une infirmière
- **LES CLÉS D'UNE ALIMENTATION SANTÉ** 11/04/24 à 10H  
Avec une diététicienne
- **PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE** 23/04/24 à 13H30  
Avec un éducateur sportif
- **COMPRENDRE MES ÉMOTIONS POUR MIEUX LES GÉRER** 07/05/24 à 13H30  
Avec une psychologue
- **JE PILOTE MON DIABÈTE** 16/05/24 à 09H30  
Avec une infirmière
- **ADAPTER MON ALIMENTATION AU QUOTIDIEN** 23/05/24 à 10H  
Avec une diététicienne

Lieu :  
Maison Régionale de Santé  
Espace tertiaire Pyramide  
Place Champollion  
Istres

Renseignements et inscription  
au 04.42.642.642



prevention@groupe-ment-psc.fr



www.groupe-ment-psc.fr

