Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Café des aidants®

itinérant
Salon / Lançon-Provence

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par : PROVENCE SANTÉ COORDINATION — DAC DISPOSITIF D'APPUI À LA COORDINATION PROVENCE SANTÉ COORDINATION

Avec le soutien de : Association Française des aidants — DÉPARTEMENT BOUCHES-DU-RHÔNE

Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du bel âge.

Café des aidants®
Salon / Lançon

Nous vous donnons rendez-vous, le deuxième **mardi** du mois, de **14h30 à 16h**, en alternance entre **Salon** et **Lançon-Provence**.

PROGRAMME 2023 - 2024

Salon de Provence

Mardi 19 Septembre
Etre aidant ?

Mardi 14 Novembre
La maladie change mon proche

Mardi 09 Janvier
Comment prendre soin de soi ?

Lançon - Provence

Mardi 10 Octobre
La relation avec mon proche

Mardi 12 Décembre
Aider et être bien traité, un équilibre à trouver

Mardi 13 Février
Changer de lieu de vie ?

Rencontres ouvertes à tous les habitants de toutes les communes

Un nouveau programme sera communiqué pour la fin de saison.

À cette adresse :

Pôle Infos Séniors
39 Rue Saint François
13300 **Salon de Provence**

C.C.A.S.
1 Av. du Général Leclerc
13680 **Lançon- Provence**

Contact :
Provence Santé Coordination
04 42 64 26 42

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :