Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Café des aidants®

itinérant
Lambesc / La Roque d'A.

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par : PROVENCE SANTÉ COORDINATION, DAC DISPOSITIF D'APPUI À LA COORDINATION PROVENCE SANTÉ CO

Avec le soutien de : Association Française des aidants, DÉPARTEMENT BOUCHES-DU-RHÔNE

Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du bel âge.

Café des aidants®

Lambesc / La Roque d'Anthéron

Nous vous donnons rendez-vous, un **Jeudi** par mois de **14h30 à 16h,** en alternance entre **Lambesc** et **La Roque d'Anthéron**

PROGRAMME 2023 – 2024

Lambesc

Jeudi 14 Septembre

Etres aidant ?

Jeudi 16 Novembre

Un autre regard

Jeudi 18 Janvier

Je me ressource

La Roque d'Anthéron

Jeudi 12 Octobre

Aider et être bien traiter, un équilibre à trouver

Jeudi 14 Décembre

la relation avec mon proche

Jeudi 15 Février

Emotion et réaction …

Rencontres ouvertes à tous les habitants de toutes les communes

Un nouveau programme sera communiqué pour 2024.

À cette adresse :

L'Oustalet (foyer-restaurant)
8 Avenue de la Résistance
13410 LAMBESC

Maison Bel Âge
Place Henri de Groux
13640 LA ROQUE D'ANTHERON

Contact :
Provence Santé Coordination
04 42 64 26 42

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires : PROVENCE SANTÉ COORDINATION, MDAC, Pôle Infos seniors Pays Salonais, ALLIAGE, Lambesc Ville de Lambesc, Maison du Bel Âge, CPTS Val Durance, CPTS de Pays Salonais, Région Sud