PROVENCE SANTÉ COORDINATION

DAC DISPOSITIF D'APPUI À LA COORDINATION PROVENCE SANTÉ COORDINATION

Maison de Santé MEDI-SIS

Sisteron

Vous accompagnez une personne dépendante ?

Quels que soient son âge, sa pathologie, son handicap !

Faites vous aider pour mieux aider votre proche

Près de chez vous à **Sisteron,**
Participez à un moment de partage avec des professionnels

Un vendredi après-midi par mois

Participation gratuite

Renseignements et Inscription au 04.42.642.642

Provence Santé Coordination - Juillet 2023

RÉGION SUD PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur

www. groupement-psc.fr prevention@groupement-psc.fr

Programme 2023 - 2024

Vendredi 8 septembre 2023
Apprendre à me respecter

Vendredi 6 octobre 2023
Conseils et astuces dans les gestes du quotidien

Vendredi 10 novembre 2023
Comment se ressourcer avec des moyens simples ?

Vendredi 1er décembre 2023
Comment envisager les fêtes avec ou sans mon proche malade ?

Vendredi 12 janvier 2024
Quand et pourquoi faire appel à un ergothérapeute ?

Vendredi 2 février 2024
Peut-on tout accepter quand on est aidant ?

Vendredi 15 mars 2024
Se faire plaisir en mangeant

Vendredi 5 avril 2024
Comment préparer le décès de l'aidé et de l'aidant ?

Vendredi 17 mai 2024
Ai-je le droit d'être en colère ?

Vendredi 7 juin 2024
Un moment pour soi en tant qu'aidant

Provence Santé Coordination - Juillet 2023